

Musikalische Einstimmung

Übergang von der individuellen Stimmung zu einer Gemeinschaft

Ein kreativer Impuls von Salam Riazzy

Sich in einer Gemeinschaft als Individuum zu befinden, hat Auswirkung auf die Veränderungsprozesse zwischen jetzt und morgen bzw. zwischen Ist- und Soll-Zustand.

Als Mensch möchten wir herausfinden, was in unserem Gegenüber vor sich geht. Dabei konnte experimentell nachgewiesen werden, dass die Strukturen im Gehirn, die in diese Prozesse involviert sind, beim Musizieren solche Übergangsprozesse erleichtern.

Musik kann auf eine besonders natürliche Weise Gemeinschaft zwischen Menschen erzeugen und das Zugehörigkeitsgefühl innerhalb einer neu entstandenen Gruppe steigern und es entsteht aus mehreren Teilen ein neues Ganzes. Individuelle Farben bilden ein Gemälde zusammen, dabei ist jede Farbe gleich wichtig und trägt zur Komposition bei. Jeder trägt im Rahmen seiner Kompetenzen zum Endergebnis bei. Darüber hinaus bewirkt Musik während dieser Übergangsphase eine Angleichung der Stimmungen der Musizierenden.

Je besser die Gruppe harmonisiert und interagiert, desto besser ist sie aufeinander abgestimmt.

Grundlage meines Musikbegleitens ist die freie Improvisation, die uns einen Übergang von unserem augenblicklichen Zustand in einem freien Raum durch Ausprobieren und Erleben ermöglicht. Eine Möglichkeit ist, dass wir gemeinsam mit leicht spielbaren Instrumenten improvisieren. Es müssen keine musikalischen Erkenntnisse vorhanden sein.